



Piia Koriseva  
luennoi hyvästä olostta,  
elämän ilosta ja  
oikeanlaisesta  
ruokailusta!

## JHL 103:n JÄSENET TERVETULOA HYVÄNOLON LUENNOLLE

Tule kuuntelemaan Piian luentoja lauantaina 16.10.2021  
klo 15.00 Sokos hotelli Alexandraan. Luennon kesto n. 2 h.

Ilmoittautuminen 8.10.2021 mennessä  
s-posti: [tuula.jhl103@gmail.com](mailto:tuula.jhl103@gmail.com)

Paikallaolijoiden kesken arvotaan jäsenmatka Mikkelin  
teatteriin.

Piialla on takana yli  
20-vuotinen  
toimittajan ura. Nyt  
hän toimii personal  
trainerina muuttaen  
asiakkaidensa elämiä  
terveellisempään  
suuntaan!